

35 Jahre ehrenamtliches Engagement für ein Leben in Selbstbestimmung und Würde

Ausgabe: **Februar 2025**

„INFO“

Das INFO- Heft des Stargarder Behindertenverbandes e.V. erscheint monatlich.
Redaktionsschluss ist jeweils der 10. des Monats.

Auflagenhöhe: 170

Herausgeber: Vorstand des Stargarder Behindertenverbandes e.V.
Walkmüllerweg 4a, 17094 Burg Stargard

Copyright: Das Copyright sowie die Verantwortlichkeit für Inhalte und Texte
liegen beim Herausgeber, vertreten durch den Vorsitzenden,
Herrn Peter Braun.

Fon/Fax **039603 2 04 52 / 2 28 51**

E-Mail kontakt@bhv-ev.de

Homepage: <http://www.bhv-ev.de>

Spendenkonto: IBAN DE 68 150517320036014045 BIC NOLADE 21 MST
Sparkasse Mecklenburg-Strelitz

Öffnungszeiten: Geschäftsstelle
Montag-Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr / Freitag: 08.00 – 14.30 Uhr

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder.

Sehr geehrte Mitglieder, Mitarbeiter, Angehörige und Freunde,

der Stargarder Behindertenverband e.V., begeht in diesem Jahr sein 35-igstes Vereinsjubiläum. Am 10. Mai habe ich auf der Burg wieder die Partymaile am Kräutergarten reserviert.

Wir feiern mit Mitgliedern, Mitarbeiter*Innen, Freunden und Unterstützer*Innen eine Inklusionsparty – unter dem Motto:

35 Jahre SBV für ein Leben in Selbstbestimmung und Würde!

Alle sind herzlich eingeladen! Merken, Sie sich den Termin schon jetzt mal vor!

Der nächste wichtige Termin ist der Internationale Frauentag, den wir nachträglich am 11. März in der Kaffeestube `Am Markt` feiern werden. Seit 115 Jahren wird dieser Tag begangen, um gegen die Diskriminierung anzukämpfen. Seit 2022 ist der 8. März in MV ein Feiertag!

Es ist nicht so lange her, am 25. Nov. war der Internationale Tag - gegen Gewalt an Frauen! Es ist kaum vorstellbar das Frauen auch in unserer Gesellschaft noch immer so dermaßen bedroht sind. Sie erleiden überdurchschnittlich oft psychische, körperliche und sexuelle Gewalt sowie sexuelle Belästigungen, häufig auch durch Partner in der Familie.

Ich möchte den Internationalen Frauentag zum Anlass nehmen, um allen Frauen die in und für unseren Verein hauptamtlich oder ehrenamtlich arbeiten und als Mitglieder den Verein mittragen, danken!

Ich übermittle Ihnen die herzlichsten Grüße und Glückwünsche und bin mir sicher, dass ich weiter auf Sie zählen kann! Und wünsche Ihnen, dass Sie Ihre Selbstbestimmung und Würde in jeder Lebenslage erhalten können, Ihr Peter Braun, am 15.02.2025

Liebe Mitglieder,

bundesweit fanden am 27. Januar am „Gedenktag der „Opfer des Nationalsozialismus“ unterschiedliche Gedenk-Veranstaltungen und Aktionen statt. Heute vor 80 Jahren wurde das KZ Auschwitz-Birkenau von der Roten Armee befreit. Nach 50 Jahren schweigen, wurde dieser Tag, vom Bundespräsidenten, Roman Herzog, 1996, zum „Opfer-Gedenktag“ vorgeschlagen. So gibt es an diesem Tag offizielle Gedenkfeiern in diesem Jahr in Schwerin im HELIOS Klinikum Schwerin.

Wir, sahen uns in der Pflicht, an diesem Tag an den Mord und Totschlag von hunderttausenden Menschen mit Behinderungen und / oder chronischen Erkrankungen in der NS Zeit in unserem Bundesland zu erinnern und der Opfer würdevoll zu gedenken!



Mit einer kleinen Delegation nahmen wir an der Gedenkfeier, im AMEOS Klinikum-Ueckermünde, teil.

Bereits 1875 wurde die Provinzial-Irrenanstalt bei Ueckermünde für 300 Patienten eröffnet. Zu der Zeit, vor 150 Jahren, durchaus ein moderner Komplex mit fortschrittlichen Behandlungs- und Betreuungskonzepten.

Unter dem NS-Regime wurden dann alle humanistischen Werte mit SS-Stiefeln in den Boden getreten!

Was mit der Zwangssterilisation begann, wurde mit der Ermordung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen fortgesetzt und schließlich auch auf die erwachsenen Anstaltspatienten ausgedehnt. Die planmäßige von den Ämtern und Ärzten gesteuerte Vernichtung psychisch kranker und geistig behinderter Menschen führte später zum Mordfeldzug gegen Juden, Sinti und Roma und politisch Andersdenkender.

Bereits am 23. November 1939 fanden die ersten Deportationen von psychisch kranken und behinderten Patienten aus der ehemaligen Psychiatrischen Landesheilanstalt Ueckermünde/Pommern in die Tötungsanstalten nach Bernburg oder Meseritz-Obrawalde, statt.

Schon 1940 wurde hier selbst ein Krematorium eingerichtet und insgesamt wohl 4000 Patienten vernichtet.

Eine Frage steht dann immer im Raum: Wie war es möglich, dass fast alle Psychiater, Ärztinnen und Ärzte, Krankenschwestern und Krankenpfleger sich direkt oder indirekt an der Ermordung ihrer Patienten beteiligten?

Die Aufarbeitung der dunkelsten Geschichte in der NS-Zeit in der Heil- und Pflegeanstalt ist bis heute nicht abgeschlossen und bleibt eine immerwährende Verpflichtung von Klinikleitung und Mitarbeiter/innen, aber auch von allen anderen Bürgern.

Es darf nie wieder eine Ideologie um sich greifen, die Menschen in „lebenswert und lebensunwert“ einteilt!

Die Menschenwürde wird nicht verliehen oder zugestanden, sondern ist allen Menschen angeboren und unteilbar. Wer, aus politischen, rassistischen, religiösen oder anderen Gründen, die Würde eines Menschen in Frage stellt, zerstört oder aus diesen Gründen tötet, greift die Würde aller Menschen an und ist eine Gefahr für die gesamte Menschheit.

Im Rückblick auf unsere jüngere Geschichte, sollte Vielfalt und Anderssein längst zur gelebten Normalität in dieser Republik gehören. Trotzdem haben wir noch einen weiten Weg vor uns, bis wir in einer inklusiven Gesellschaft leben werden, in der es, normal ist -verschieden zu sein!



Foto: AMEOS Klinikum Frau Baum

Ich bedanke mich bei Frau Mercedes Tiedemann und bei Frau Brigitte Will, die mich begleitet und unterstützt haben.

Peter Braun, Ueckermünde, am 27. Jan. 2025

Ferienfahrt – wohin 2025?

Ja, das ist die große Frage - die der Vorstand gestern auf seiner Vorstandssitzung beraten hat.

Eins haben wir festgestellt - eine Ferienfahrt für Alle -wird es auch in diesem Jahr nicht geben!

Dafür sind die Angebote der Reiseveranstalter zu vielfältig, und andererseits auch die Interessenlage sowie die individuellen und finanziellen Möglichkeiten jedes Einzelnen unterschiedlich.

Ich habe mal ein Beispiel für die Ostsee herausgesucht:

Hotel Polaris in Swinemünde

Leistungen Reisepreis 656,- € in der Nachsaison Sep./Okt.

Transfer Neubrandenburg – Swinemünde – Neubrandenburg mit Reisebus (oder eigene Anreise)

- 7 x Übernachtung
- 7 x Frühstück und Abendessen
- Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool und Dampfbad zu den Öffnungszeiten
- Deutschsprachige Betreuung vor Ort

Frei wählbare Zusatzleistungen

6 x Mittagessen	60,00 EUR
Kurpaket (beinhaltet: 1 x med. Konsultation, 2 Kuranwendungen je Werktag)	70,00 EUR
Zimmer mit Balkon	7,00 EUR

Fit in den Frühling

Endlich wieder wärmere Temperaturen und abends länger hell.

Die wichtigsten Tipps wie Sie gesund und fit in den Frühling starten können. Nach der dunklen und kalten Jahreszeit wächst die Vorfreude auf den Frühling.

Doch statt mit Energie die ersten Sonnenstrahlen zu genießen, macht sich bei vielen die Müdigkeit breit. Doch es gibt gute Nachrichten.

Strecken Sie sich morgens nach dem Aufstehen und machen sie ein paar Gymnastikübungen am offenen Fenster!

Wechselduschen machen Sie munter

Mit Zitrone durch den Tag starten.

Bevor Sie morgens etwas trinken und essen, genehmigen sie sich ein Glas Mineralwasser mit Kohlensäure und einem Schuss frischer Zitrone. Die Zitrone liefert wertvolles Vitamin C.

Tanken Sie viel Sonne

Essen Sie viel Obst und Gemüse

Bewegen Sie sich regelmäßig an der frischen Luft

Schlafen Sie ausreichend

Müsli selber machen

Keine Sorge, Sie müssen dafür morgens nicht allzu viel Zeit einplanen. Müsli lässt sich wunderbar auf Vorrat herstellen.

Für 500 Gramm Müsli benötigen Sie:

300g Haferflocken (alternativ Dinkelflocken)

100g Sonnenblumen oder Kürbiskerne

50g Leinsamen

50g ganze Nüsse zum Beispiel Walnüsse, Haselnüsse oder Mandeln



Informationsveranstaltung - Erben und Vererben!

Nachbetrachtet von Herrn Braun

Wie man den Nachlass richtig regelt ist wohl den meisten Menschen nicht bekannt, deshalb waren einige Interessenten, am 21. Januar, der Einladung vom Notar, Marcel Lehmann, gefolgt.

Viele unterschätzen, wie kompliziert Erbangelegenheiten in der BRD sein können. Ohne ein Testament kann es für alle kritisch werden.

Deshalb ist es so wichtig, sich frühzeitig von einer Notarin oder einem Notar beraten zu lassen.“ Notarinnen und Notare helfen nicht nur, die rechtlichen Folgen zu verstehen, sondern weisen auch auf mögliche Fallstricke hin, etwa wenn minderjährige Kinder oder Enkel betroffen sind. Am besten ist es jedoch, schon zu Lebzeiten vorzusorgen, denn ein gut durchdachtes Testament kann viele Probleme von vornherein vermeiden und Angehörigen später schwierige Entscheidungen ersparen und auch Rechtsfrieden zwischen den Erben sichern. Denn bekanntlich hört bei Geld ja, die Freundschaft auf und schon viele Familien sind durch Erbstreitigkeiten zerbrochen!

Schuld hat aber auch der Verstorbene, der seinen Nachlass ungeregelt den Erben überlässt!

Für Ehepartner bietet sich das sogenannte „Berliner Testament“ an:

Im Berliner Testament setzen sich die Ehegatten gegenseitig als Alleinerben ein. Der überlebende Ehepartner kann über das gemeinsame Vermögen dann frei verfügen. Er braucht dann z.B. nicht das gemeinsame Haus verkaufen.

Die Kinder werden dann meist als Schlusserben eingesetzt.

Das Testament sollte unbedingt notariell errichtet werden! Dieses wird dann beim Amtsgericht hinterlegt und kann dort nicht verloren gehen.

Wenn der Erbfall eintritt werden die Nacherben informiert und das Testament amtlich eröffnet!

Der Notar, Marcel Lehmann, berät Sie gern individuell in seiner Kanzlei in 17033 Neubrandenburg; Gartenstraße 1, Tel. 0395 581 850



Notar M. Lehmann, Fr. Ciolek, Hr. Braun und Fam. Witt



Pinkowski, Fr. Kuhnt, Fr. Staffeldt, Fr. Geiseler, Fr. Heinmüller,
Fr. Schutt, Fr. Rammin, Fr. Keck mit Fr. A. Jähn

Diavortrag mit Herrn Meyer Reise nach Japan

Am 27. Januar trafen sich Mitstreiter aus dem Behinderten und
Seniorentreff zu einem Reisebericht der sehr wissenswert war.
Herr Meyer nahm uns mit nach Japan und untermalte seinen Vortrag
mit vielen interessanten Bildern sowie Kommentaren.

Von Frankfurt aus ging es nach Osaka, die 2. Größte Stadt Japans.

Nach einer Stadtbesichtigung ging es per Bus nach Bebbu.

Von dort aus ging die Fahrt mit dem Schiff weiter.

Vier verschiedene Städte wurden besichtigt. Sehenswert waren für uns
die vielen Gärten in den Städten, die sehr liebevoll mit Bonsaibäumen
und Steinskulpturen angelegt waren.

Wir haben sehr viel Schönes über Japan erfahren.

Den nächsten Vortrag erwarten wir schon mit großer Vorfreude, denn
die Reise ging noch weiter bis nach Brunai.

A. Keck



Vorne Im Bild Fr. A. Keck, Reiseleiter Hr. Meyer

FEHLERSUCHBILD FÜR KINDER

FINDE DIE 10 FEHLER IN DIESEM BILDERRÄTSEL!



Lösung auf Seite 2

www.raetseldino.de

Fahrt zum Mittagstisch in die Mudder – Schulden Stube



v. l. n. r. Fr. Schneider, Fr. Staffeldt, Fr. Rammin mit Fr. Schutt



v. r. n. l. Fr. A. Jähn, Fr. Köpnick, Fr. Kuhnt mit Fr. Schutt

Sport im Gruppenkreis am 10.02.2024



v. l. n. r. Fr. Köpnick, Fr. Groth, Fr. Ramin und Fr. Blum



Sport im Gruppenkreis üben Hr. Hormann mit Hr. Menzel



*Geburtstag feiern im Monat Februar 2025
Alles Liebe alles Gute und ganz viel Glück!*

Frau Anneliese Keck

Herr Bruno Grigat

Frau Vera Funke

Frau Hella Krüger

Frau Gisela Bunge

Frau Helga Toll

*Vielleicht sehen wir uns ja zur Feier der Geburtstage
des Monats am **Dienstag, dem 18. März 2025**
um **14.00 Uhr** in der Begegnungsstätte
„Am Walkmüllerweg“ 4a. Sie sind herzlich eingeladen!*



Tierkreiszeichen Wassermann vom
21.Januar / 19.Februar 2025

Der Wassermann ist das elfte Zeichen des Tierkreises. Seine Planeten sind der Saturn und der Uranus, sein Element ist die Luft. Der Planet Uranus ist einer der beiden Herrscher über den Wassermann, deshalb zeigt sich der typische Wassermann gerne als origineller Zeitgenosse. Alles was außergewöhnlich und manchmal auch etwas skurril ist, zieht den Wassermann an.

Schwer einzuschätzen ist er, zuweilen sogar unberechenbar, aber niemals langweilig! Legendär ist seine Liebe zur Unabhängigkeit.

Im Sternzeichen Wassergeborene sind zudem sehr gesellige Menschen und hassen die Einsamkeit. Sie haben einen großen Freundeskreis.

Wassermänner sind Individualisten. Sie lassen sich nicht einfach einordnen. Man findet den **Wassermann** in Berufe, die viel Kreativität verlangen und große Freizügigkeit gewähren, vor allem in den Bereichen Marketing, Werbung und Öffentlichkeitsarbeit.



Wir trauern!

Im hohen Alter verstarben unsere langjährigen Vereinsmitglieder:

Frau Ilse Behrendt

Frau Rose Lange



Beide haben mit Unterstützung unseres Pflegedienstes selbstbestimmt in der eigenen Häuslichkeit gelebt.

Unser Beileid gilt den Angehörigen und Freunden, die Sie auf ihrem letzten Lebensweg unterstützt und begleitet haben.

P. Braun Vorsitzender des SBV e. V.

Neuanfang

Wir begrüßen in unserem Verein als neue Mitglieder:

Herr Heinz-Dieter Schlichte

Herr Wilfried Schmidt

Frau Astrid Studier

Frau Inge Wasmund

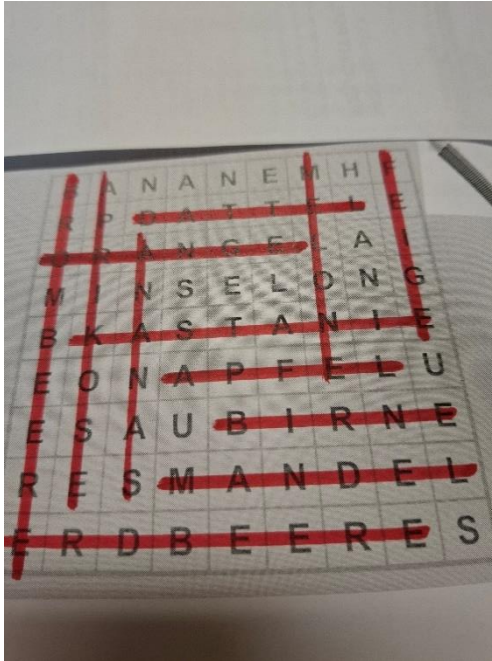
Frau Erika Petznick

Herzlich Willkommen im Verein!

Wir freuen uns auf die Verstärkung und auf die gemeinsamen Veranstaltungen und auf die gemeinsamen Treffs in unserer Begegnungsstätte. Unser Verein steht für Zusammenhalt und Solidarität.

Unsere bunte Ecke

Auflösung / Obst



„Gebäckrätsel“

Holziges Gebäck?

Lösungswort:

Kopfschmuck einer Stadt an der Oder?

Lösungswort:

Zähe runde Masse, die betrunken macht? Lösungswort:

Süße Erdäpfel?

Lösungswort:

Pflanzen – Kriechtier?

Lösungswort:

Brauner Schubkasten?

Lösungswort:



Haushaltstipps für Jedermann

Um blitzblanke Kacheln zu bekommen, geben Sie etwas Shampoo ins Putzwasser. Nachwischen oder Nachpolieren entfällt. Die Fliesen glänzen wieder von selbst.

Haben sie auch das Problem, dass der Biskuitboden beim Herauslösen aus der Form zerbricht? Bestreichen Sie die Bruchstellen mit etwas Eiweiß und drücken Sie den Boden locker zusammen.

Pappkartons lassen sich, wenn Sie entsorgt werden müssen, oft nur schwer zusammenlegen. Vorher die Kanten mit einer Wasserspritze anfeuchten, dann geht es viel einfacher

Eier mit angebrochener Schale kann man zum Kochen einfach in Alufolie wickeln. So können sie nicht auslaufen.

Bei Obstfliegen in der Küche einfach eine Zitrone aufschneiden und in einer Hälfte Nelken ins Fruchtfleisch stecken. Die Zitrone lockt die Fliegen an und die Inhaltsstoffe der Nelken töten sie ab.

Durch die Heizungsluft trocknen Hautpartien wie die Oberarme und Ellenbogen schnell aus. Dagegen helfen Milch und Honig. Verrühren Sie zwei Esslöffel Honig in einem halben Liter Milch. Geben Sie diese Mischung ins Badewasser und baden sie mind. 15 Minuten in dieser Tinktur.

Milch und Honig wirken auf die Haut beruhigend, fördern die Elastizität und regen die Zellbildung an.

Kalkflecken am Spülbecken entfernt man, indem man Haushaltstücher in Essig tränkt, auf die betroffenen Stellen legt und dort über Nacht einwirken lässt.

Veranstaltungskalender Behinderten und Seniorentreff März 2025

03.03.2025(Mo.)

Karten & Brettspiele

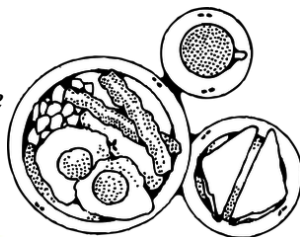


10.03.2025(Mi.)

***Gesundes Frühstück in gemütlicher Runde
nebenbei läuft Musik vom Band***

Beginn: 09.30 Uhr

Preis pro Person: 4,50 €



17.03.2025(Mo.)

„Wir halten uns fit mit Bewegung“

anschl. gesunde Kost

Preis pro Person: 2,50 €



24.03.2020(Mo.)

Spielnachmittag

anschl. Gemeinsame Kaffeerunde

Preis pro Person: 2,50 €



31.03.2020(Mo.)

„Quasselkaffee“

anschl. überbackenes Toast

Preis pro Person: 2,50 €



Alle Veranstaltungen finden in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr statt.

Außer das Frühstück es beginnt um 09.30 Uhr

Kultur- und Veranstaltungsplan des Stargarder Behindertenverbandes e.V.
--

Monat März 2025

Montags 14.00 – 16.00	Behinderten- u. Seniorentreff für Jedermann mit Kathrin	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a
Montags 16.30 – 17.30	Behinderten- und Seniorensport mit Frau C. Galinsky	Turnhalle der Grundschule Burg Stargard
05.03.2025(Mi.) 10.00 – 13.00	Einkauf zum „ Globus “	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 09.15 Uhr Preis pro Person: 5,00 €
11.03.2025(Di.) 14.0 – 17.00	Frauentagfeier in gemütlicher Runde, Kaffeegedeck und einer kulturellen Umrahmung	Kaffeestube „Am Markt“ Mitglieder: 12,00 € Nichtmitglieder: 14,00 €
12.03.2025(Mi.) 11.30 – 14.00	Fahrt zur GWV Mittagstisch im Hofladen Und Einkauf im Hofladen	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 10.45 Uhr Preis pro Person: 7,00 €
13.03.2025(Do.) 10.00 – 13.00	Einkaufsfahrt zum „ Kaufland “	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 09.00 Uhr Preis pro Person: 5,00 €

18.03.2025(Di.) 14.00 – 16.00	Geburtstag des Monats Februar	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a
19.03.2025(Mi.) 15.00 – 17.00	Bowlingnachmittag bei einem Kaffeegedeck	Bowlingbahn Gaststätte „Zur Linde“ Preis pro Person: 7,00 €
20.03.2025(Do.) 10.00 – 13.00	Fahrt zum Einkauf ins Marktplatzcenter + Besuch des Wochenmarkts, individuelle Freizeit	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 09.00 Uhr Preis pro Person: 5,00 €
25.03.2025(Di.) 08.00 – 16.00	Fahrt zum Einkauf nach „ Polen “, anschl. Mittagstisch + Besuch der GWW	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 07.30 Uhr Preis pro Person: 15,00 €
27.03.2025(Do.) 11.30 - 14.30	Fahrt nach Feldberg ins Mecklenburger Fischstübchen + Einkauf von Räucherfisch	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 10.30 Uhr Preis pro Person: 10,00 €

*Herzliche Glückwünsche zum
Internationalen Frauentag am 8. März*

*Allen Frauen im Verein sowie allen
Mitarbeitern, die in unserem Verein
arbeiten, die herzlichsten Grüße und
Glückwünsche.*



Mitglieder und Nichtmitglieder sind zu den Veranstaltungen herzlich
willkommen! Anmeldungen unter der Tel. Nr. 039603 / 20452